

## **Plantão Psicológico: Clínica Psicológica da Universidade Católica de Santos**

Helio Alves

[halves@unisantos.br](mailto:halves@unisantos.br)

Alunos: Erika de Moura Pereira 8º semestre

Juliane Jellmayer Fechio 8º semestre

Supervisor: Prof. Dr. Helio Alves

**OBJETIVO:** minimizar o sofrimento humano, com ênfase nas ações preventivas das pessoas inscritas para psicoterapia tradicional na Clínica Escola da UniSantos e desta forma diminuir a fila de espera ou encaminhar para a psicoterapia da Clínica e/ou recursos da comunidade, quando necessário.

### **PROCEDIMENTO:**

O Plantão Psicológico não pretende substituir a psicoterapia tradicional, mas oferecer ajuda emocional ao paciente que está aguardando atendimento na lista de espera da Clínica-Escola da Universidade. Os pacientes são crianças, adolescentes e adultos que buscam a Clínica-Escola da UniSantos, por não terem recurso financeiro e por conhecerem o trabalho oferecido. O serviço é gratuito, uma vez que as Plantonistas são alunas do 8º semestre do curso de Psicologia da UNISANTOS. A inscrição é feita na Clínica Psicológica da Universidade, pessoalmente ou por telefone. Em seguida é marcado o atendimento para o Plantão Psicológico. Utilizamos os recursos teóricos da psicanálise. Quando criança ou adolescente, exigimos a autorização dos pais ou responsáveis (conforme o ECA). A proposta é de oferecer no máximo três sessões ao cliente. A periodicidade pode ser de uma a três sessões na semana, dependendo das condições egóicas do paciente. A duração de cada atendimento é de 60 minutos. O atendimento é tête à tête, sem uso do divã. Cada sessão é única em si mesma. É um trabalho eminentemente suportivo. A plantonista acolhe a queixa livre do paciente para identificar as suas necessidades e esclarece sobre os aspectos éticos da Psicologia, como o sigilo e faz o contrato psicológico.

**Instituição:**

Universidade Católica de Santos-UniSantos

**Eixo:**

Instituições, organizações e comunidade