

Psicoterapia breve ao alcance da comunidade

Helio Alves

halves@uniantos.br

Estagiários: Aline Carvalho Silva, 8º semestre; Anderson Silva Camacho, 8º semestre; Andréia dos Santos Silva, 8º semestre; Beatriz Garcia Stricagnoli, 8º semestre; Gustavo Correa Alejandro, 8º semestre; Jamille de Oliveira Saad, 8º semestre; Joice dos Santos Valcarcel, 8º semestre; Kelly Nunez Paulo dos Santos, 8º semestre; Marilda da Silva Paixão, 10º semestre; Raquel de Oliveira Aguiña, 8º semestre; Tássio Luiz Garcia, 8º semestre; Tatiane Coelho da Silva D'ávila, 10º semestre; Thiago Rolim Rosa Lopes, 8º semestre e Viviane Cornachini de Freitas, 8º semestre.
Curso de Psicologia da Universidade Católica de Santos-UniSantos
Supervisor de estágio: Prof. Dr. Helio Alves

LOCAIS:

Centro Comunitário São Judas Tadeu; Igreja de São Benedito; Igreja de Santo Antônio do Valongo; Igreja do Sagrado Coração de Maria e Igreja de Nossa Senhora Aparecida

OBJETIVO: minimizar o sofrimento humano, com ênfase às ações preventivas e encaminhamentos para os recursos da comunidade.

PROCEDIMENTO: Visando descentralizar e difundir o trabalho psicológico, realizamos a divulgação do serviço junto à comunidade, onde informamos: os dias em que oferecemos os atendimentos, horários, nomes dos estagiários e local. A inscrição pode ser feita nos locais indicados. Quando criança ou adolescente, exigimos a autorização dos pais ou responsáveis (conforme o ECA). O serviço é gratuito, uma vez que são alunos do curso de Psicologia da Universidade Católica de Santos (UNISANTOS) e cumprem estágio obrigatório. A supervisão acontece semanalmente na universidade. Utilizamos os recursos teóricos da psicanálise. A proposta é oferecer o diagnóstico (4 encontros no máximo), tendo 50 minutos cada encontro, sendo um por semana; 1 encontro para a devolutiva e, quando necessário, oferecemos a psicoterapia breve e diante da concordância da pessoa é feito o contrato psicoterápico. O processo tem 12 sessões no máximo. A duração de cada atendimento é de 50 minutos. A periodicidade é de uma sessão por semana. O atendimento acontece na posição tête à tête, sem uso do divã. É um trabalho eminentemente suportivo. O paciente precisa ter um perfil onde a crise deverá estar presente e apresentar motivação para mudança. No atendimento oferecido a crianças e adolescentes, quando identificamos a necessidade de apoio psicológico aos pais ou responsáveis, este é disponibilizado no próprio equipamento. Quando se faz necessário, realizamos o encaminhamento para os recursos da comunidade.

Instituição: Universidade Católica de Santos - UniSantos

Eixo Temático: Instituições, organizaç